

## WINTER BASKETBALL AND SKI CAMP

\*Don't let the basketball skills freeze on the ski slope!

**DESTINATION BASKET** présente un camp unique qui te permettra de vivre des vacances aux sports d'hiver sans interrompre ta pratique du **basketball**.

Nous proposons une formule pour les skieurs confirmés et une formule pour les skieurs débutants.

Si tu veux passer une semaine à la montagne, accompagné d'éducateurs bienveillants et passionnés c'est le moment de nous rejoindre !

### Programme de la semaine :

- **Lundi** départ Mougins-Font de L'Orme à 9H – Installation, visite du site et **patin à glace**.
- **De Mardi à vendredi**  
**Le matin** : Ski et snowboard par groupes
  1. **Groupe 1** en cours avec moniteurs
  2. **Groupe 2** accompagné des éducateurs (skieurs confirmés)**L'après-midi** : basketball par groupes d'âge et de niveau  
**Soirées** : veillées et jeux
- **Samedi matin** : départ. Retour à Mougins à 13H

### Programme journée type :

**8H** : réveil et petit déjeuner

**9H30** : réveil musculaire et stretching

**10h30 - 13H30** : ski et snowboard

**13H30** : déjeuner puis repos et jeux

**15H30 – 18H** : basketball (entraînements, matchs et concours)

**19H** : diner puis veillée

**22H** : extinction des feux

### Se rendre à Limone Piemonte :

La station est accessible en voiture, en train et en bus (nous contacter pour plus d'informations au 0622734557 ou destinationbasket@gmail.com)

**Destination Basket** organise le transport en mini-bus pour les parents qui rencontrent des difficultés pour accompagner leur(s) enfant(s) jusqu'à la station de Limone Piemonte.

Départ du mini-bus de Mougins-font de l'Orme à 9H puis 2<sup>ème</sup> ramassage au parking de décathlon-Lingostière (Nice) à 9H35. Attention ! nombre de places limitées.

### **L' hébergement :**

Centre d'hébergement et sportif de Fantino qui comprend une salle de restaurant, un spa, une salle de fitness.

Les enfants sont sous la surveillance de éducateurs 24H/24

### **Les repas :**

Les repas sont pris au restaurant du centre sportif de Fantino.

### **La station :**

La Riserva Bianca (Réserve blanche), est un domaine qui relie trois stations : Tre Amis, Limonetto et Limone. La Riserva Bianca peut satisfaire les passionnés de ski alpin grâce à ses 80 km de pistes avec des télécabines et télésièges de dernière génération. Les tracés varient en longueur et en niveau de difficulté, avec des pistes pour débutants et d'autres qui ont accueilli, entre autres, les entraînements des équipes nationales italiennes et françaises. La largeur des pistes permet également des descentes en snowboard mais ceux qui souhaitent s'essayer à quelques acrobaties avec leur planche pourront opter pour les 3500 m<sup>2</sup> du snowpark de Limonetto. Limone et la vallée de Vermenagna misent aussi sur le ski de fond avec le centre de Panice Sottana . Enfin le charmant et très typique village de Limone attire pour ses bars, restaurants et très jolies boutiques ainsi que sa patinoire.

### **Les cours de ski :**

Les cours sont dispensés en petits groupes de niveau par les moniteurs de l'école de ski de Limone.

### **Les entrainements de basketball :**

Ils se déroulent dans le gymnase de l'école centrale du village. Ils sont encadrés par des entraîneurs diplômés d'Etat et tous issus du haut niveau professionnel.

### **Tarifs :**

- Formule F1 (avec cours de ski) : 790 Euros
- Formule F2 (ski avec les éducateurs) : 690 Euros

### **Le prix du camp comprend :**

- Le transport (option mini-bus)
- L'hébergement et les repas
- La location du matériel (ski ou snowboard)
- Les cours de ski (formule F1)
- Les forfaits
- Les entrainements de basketball
- La séance de patinage sur glace

\*Ne laisse pas ton niveau de basket geler sur les pistes de ski